

ГБУЗ «Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



**Внедрение корпоративных модельных программ
«Укрепление здоровья работников» в рамках
РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ НА 2020-2024 ГОДЫ»**

Докладчик: заведующий отделом реализации корпоративных программ укрепления здоровья,
врач Воронина Ольга Павловна

26 сентября 2023 год

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»



Национальный проект «Демография»

Региональный проект «Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», срок реализации: 2019 -2024 гг.

Региональная программа «Укрепление общественного здоровья»

Муниципальные программы «Укрепление общественного здоровья»

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2020-2024 ГОДЫ»



Приоритетный индикатор региональной программы	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
Число работников, включенных в модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья	10 000	18 000	22 000	26 000	30 000

Цель:

Улучшение здоровья и качества жизни работников предприятий/организаций региона, формирование культуры здоровья, ответственного отношения работников к своему здоровью



ПРАВИТЕЛЬСТВО САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 27 февраля 2020 г. № 97-р

г. Южно-Сахалинск

Об утверждении региональной программы
Сахалинской
области «Укрепление общественного здоровья
населения
Сахалинской области на 2020 - 2024 годы»

КОРПОРАТИВНЫЕ МОДЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ»

Под корпоративной программой укрепления здоровья работников понимают программу, реализуемую на предприятии и включающую комплекс организационных, профилактических, оздоровительных, социально-экономических и иных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников, повышение их работоспособности и качества жизни путем формирования у них мотивации к ведению здорового образа жизни



ЦЕЛИ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ



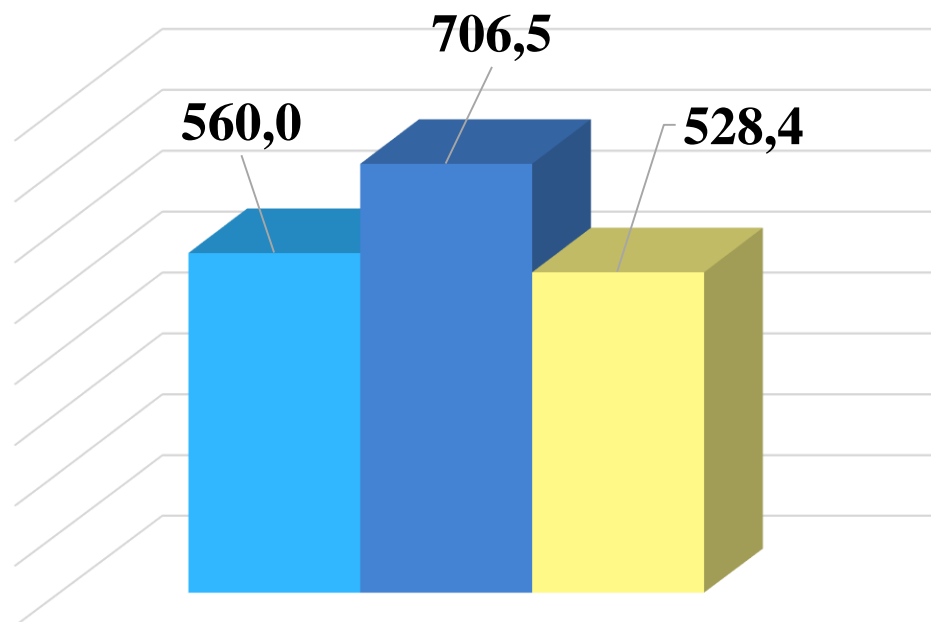
Сохранение и улучшение состояния здоровья работников организации

Формирование здорового образа жизни работников организации

Улучшение среды обитания на рабочем месте

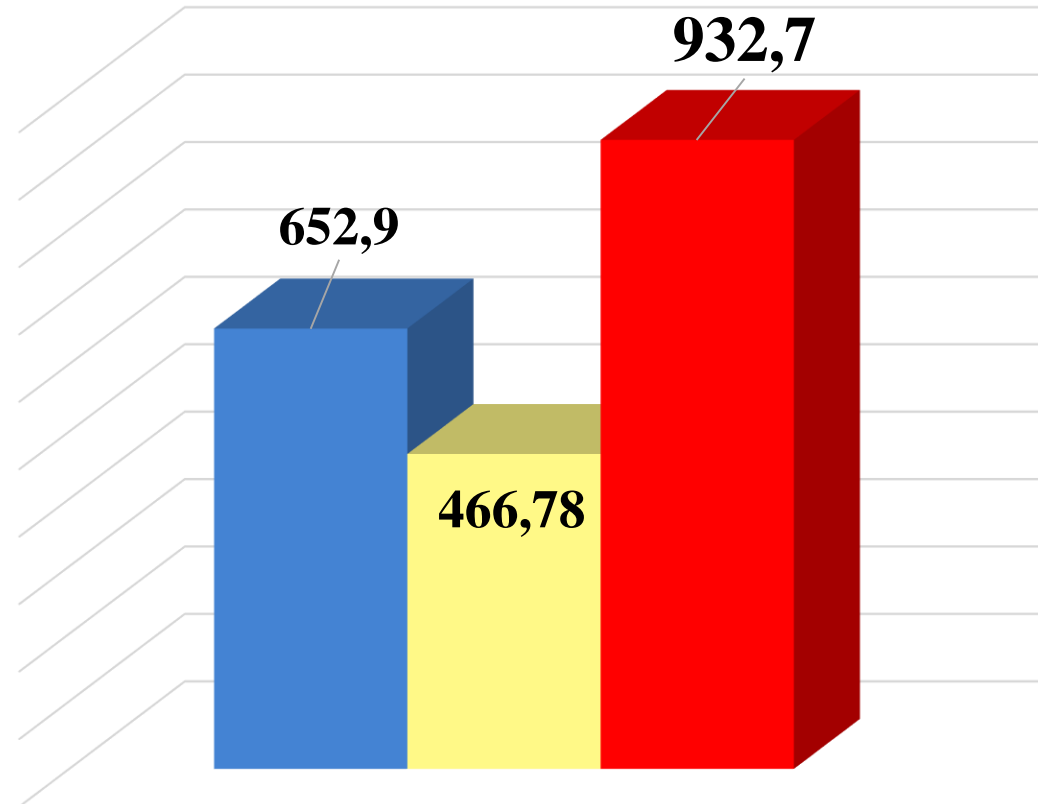
Повышение производительности и эффективности труда

ПОКАЗАТЕЛЬ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА НА 100 ТЫС. НАС.



2021 год

- Российская Федерация
- Сахалинская область
- город Южно-Сахалинск



2022 год

- Сахалинская область
- город Южно-Сахалинск
- Тымовский городской округ

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРЕЖДЕВРЕМЕННУЮ СМЕРТНОСТЬ ОТ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Факторы риска

Артериальная гипертензия

Употребление табака

Пагубное употребление алкоголя

Неправильное питание

Низкая физическая активность



Заболевания

Сердечно-сосудистые заболевания

Новообразования

Болезни органов дыхания

Сахарный диабет

СОКРАЩЕНИЕ ОБЩЕЙ ПРЕДПОЛАГАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ



Курение	на 8-8,5 лет
Злоупотребление алкоголем	на 6-8 лет
Гиподинамия	на 1 год при избытке веса на 4 кг
Отсутствие навыков по снятию эмоциональных стрессов	на 5-10 лет

ЗНАЧИМОСТЬ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ



Сокращение пропусков работы по болезни

Снижение текучести кадров

Рост производительности труда

Повышение привлекательности компании

ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

Здоровье и хорошее самочувствие

Карьерный рост, рост заработка

Сокращение затрат на лечение

ДЛЯ РАБОТНИКОВ

ГРУППЫ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ПО ФИНАНСОВЫМ ЗАТРАТАМ



Низкозатратные и бесплатные

- Запреты курения в закрытых помещениях
- Изменение ассортимента блюд
- Физкультурно-оздоровительные мероприятия малого формата
- Школы здоровья в партнерстве с медицинскими организациями
- Размещение профилактического контента в корпоративных сетях
- Консультативная помощь на рабочем месте в партнерстве с медицинскими организациями
- Медико-профилактические акции в партнерстве с медицинскими организациями

Среднезатратные

- Изменение рабочей среды
- Переоборудование рабочих мест
- Покупка (субсидирование) абонементов в спортивные учреждения
- ДМС

Высокозатратные

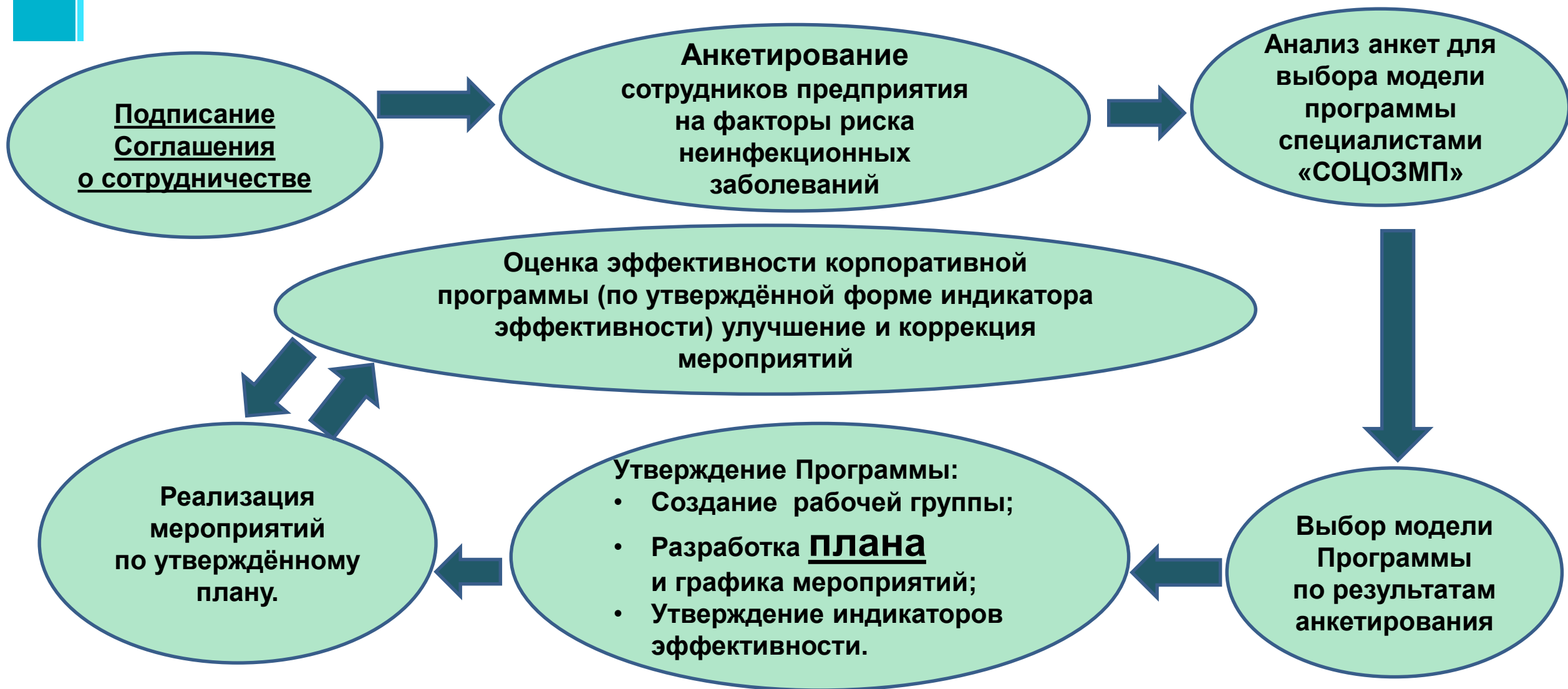
- Реконструкция зданий
- Создание собственных спортивных, медицинских, информационно-профилактических отделов
- Проведение массовых спортивных мероприятий

ФАКТОРЫ, МОТИВИРУЮЩИЕ РАБОТАЮЩИХ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ



- Личный пример руководителя
- Высокое качество мероприятий ЗОЖ
- Активная агитация и привлечение сотрудников к участию в мероприятиях ЗОЖ
- Информация о негативных последствиях для здоровья игнорирования принципов ЗОЖ

АЛГОРИТМ ПОДГОТОВКИ И ВНЕДРЕНИЯ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ



АНКЕТИРОВАНИЕ РАБОТНИКОВ И РАБОТОДАТЕЛЕЙ



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://atriya.gnicpm.ru>. The page header includes the ATRIYA logo and a navigation link for 'Рекомендации'. The main heading is 'Внедрение корпоративных программ «Укрепления здоровья»'. Below this, a paragraph explains that corporate programs focus on working conditions and the production environment, addressing factors that influence workers' health and behavior. Two main survey options are presented: 'Для работодателей' (For employers) and 'Для работников' (For employees). Each option includes a brief description of the survey's purpose and a 'НАЧАЛО' (START) button. The employer survey is for a general situation assessment, while the employee survey is for a detailed needs assessment and effectiveness indicators.

АТРИЯ

АТРИЯ

Рекомендации

Внедрение корпоративных программ «Укрепления здоровья»

Корпоративные модельные программы по укреплению здоровья работающих сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среде с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболевания, которые могут как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания.

Для работодателей

Данный опросник направлен на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей работодателя в реализации программ, направленных на укрепление здоровья работников.

пИН

демонстрация опросника

Для работников

Данный опросник используется для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы, а также для оценки ряда целевых индикаторов эффективности программы.

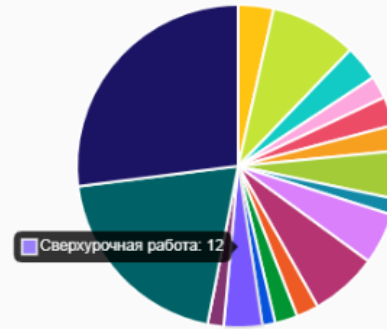
пИН

демонстрация опросника

РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА РАБОТНИКОВ

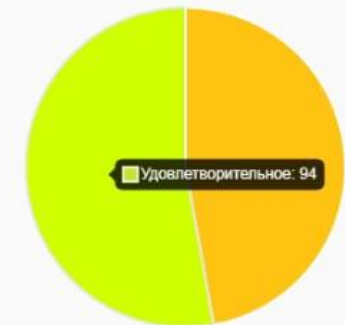
Что больше всего беспокоит сотрудников на рабочем месте

Больше всего беспокоит	Ответы	
	N	%
Неблагоприятный микроклимат	11	6.01
Удаленность от места жительства	27	14.75
Недостаточный уровень освещения	11	6.01
Рабочее положение стоя	7	3.83
Уровень шума	9	4.92
Монотонность и однообразие	8	4.37
Физическая нагрузка	15	8.20
Запыленность	5	2.73
Неприятные запахи	16	8.74
Непрерывное напряжение	21	11.48
Неудобное рабочее место	7	3.83
Совмещение работы с воспитанием детей	7	3.83
Двухсменный характер труда	4	2.19
Сверхурочная работа	12	6.56
Отсутствие средств индивидуальной защиты	5	2.73
Работа с асбестом	0	0.00
Риск заразиться коронавирусной инфекцией	62	33.88
Все устраивает	84	45.90



Как сотрудники оценивают свое здоровье

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Хорошее	Частота	8	76	84
	%	72.73	44.19	45.90
Удовлетворительное	Частота	3	91	94
	%	27.27	52.91	51.37
Плохое	Частота	0	0	0
	%	0.00	0.00	0.00
Итого	Частота	11	167	178
	%	100.00	97.09	97.27



КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ "УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ»



Практики корпоративных программ по направлению:
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И РАБОЧЕЕ МЕСТО»



Практики корпоративных программ по направлению:
«ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»



Практики корпоративных программ по направлению:
«ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА»



Практики корпоративных программ по направлению:
«СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ»



Практики корпоративных программ по направлению:
«СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ С ВРЕДНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ»



МЕРОПРИЯТИЯ, КОТОРЫЕ В ПАРТНЕРСТВЕ С ПРЕДПРИЯТИЕМ может ПРОВОДИТЬ ГБУЗ «СОЦОЗМП»



Анализ состояния здоровья

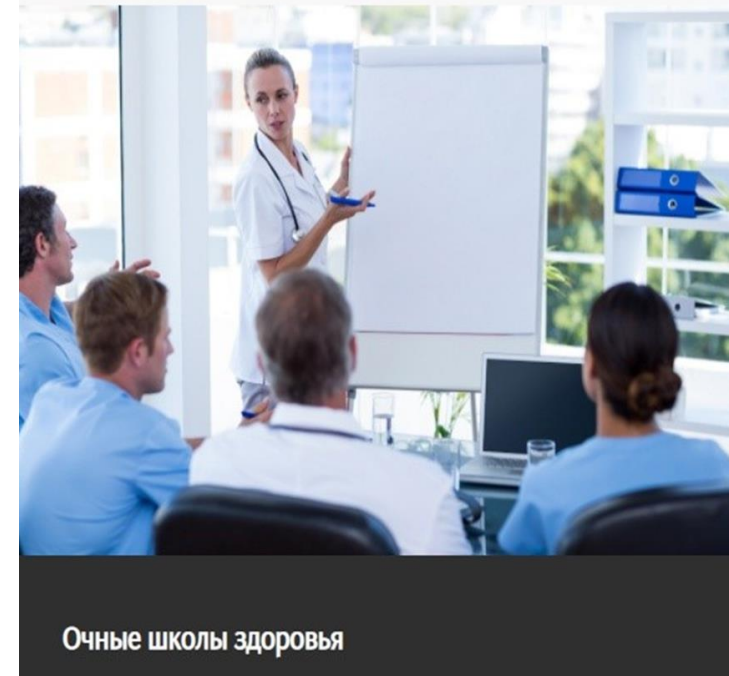
- Анкетирование работников для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы укрепления здоровья
- Анкетирование работодателей на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей в реализации корпоративных программ по укреплению здоровья
- Скрининг основных показателей здоровья

Образовательные

- Школы здоровья, направленные на повышение информированности работников о факторах риска
- Предоставление профилактического контента

Меняющие поведение работника

- Индивидуальное консультирование по отказу от курения, снижению избыточного веса тела, по изменению питания, повышению физической активности, сохранению репродуктивного здоровья
- Мотивационные тематические кампании, в том числе с элементами геймификации



Очные школы здоровья

Медицинская площадка (скрининговое обследование) для работников предприятия включает в себя:



- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови,
- измерение артериального давления,
- измерение насыщения крови кислородом,
- измерение внутриглазного давления,
- определение угарного газа в выдыхаемом воздухе (для курильщиков),
- краткое профилактическое консультирование.

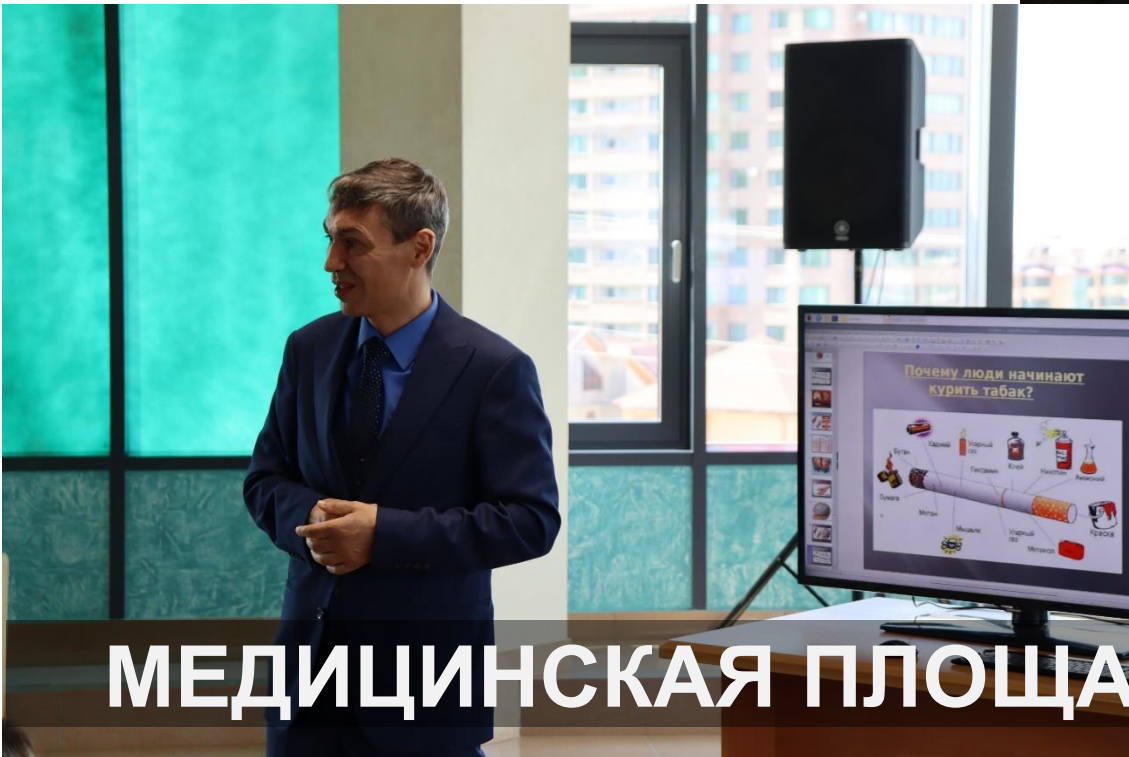
ИНДИКАТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ

ЗА ПЕРИОД _____ 202__ г.

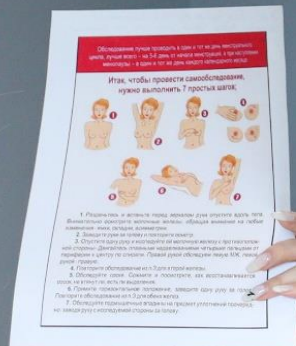
название организации/предприятия			
№	Профилактические мероприятия	Выполнение за 6 месяцев	Выполнение за 12 месяцев
1.	В рабочую группу предприятия входят в том числе: -представитель высшего руководства, -специалист отделения/отдела профилактики государственного учреждения здравоохранения (Да/Нет)		
2.	Рабочая группа провела заседания не реже чем 1 раз в 6 месяцев (Да/Нет)		
3.	Наличие отдельного бюджета на реализацию программы (Да /Нет) (Если ответ «Да» указать сумму)		
4.	Проведен опрос-анкетирование на оценку факторов риска ХНИЗ (Да/Нет)		
5.	Проведена оценка социальной инфраструктуры = условий труда, СОУТ (специальная оценка условий труда) (Да/Нет)		
6.	Поставлены в программе цели (Да/Нет): -краткосрочные -среднесрочные -долгосрочные *(см. пояснение)		
7.	Сформирован оперативный план минимум из 4 мероприятий на локацию в год (Да/Нет)		
8.	Реализуются мероприятия, направленные на повышение уровня грамотности о вопросах здоровья у работников не менее 1 мероприятия в год (тренинги, семинары) (Да/Нет)		
9.	Реализуются мероприятия, направленные на формирование оздоровительной инфраструктуры на рабочем месте не менее 1 мероприятия в год (Да/Нет)		
10.	Реализуются мероприятия, направленные на выявление факторов риска не менее 2 мероприятий в год (медицинские скрининг-площадки, соц. опросы) (Да/Нет)		
11.	Снижение числа случаев и количества дней временной нетрудоспособности за период (Да/Нет)		
11.1	Число случаев временной утраты трудоспособности на 100 работающих в год: $\frac{\text{Число случаев временной утраты трудоспособности}}{\text{Средняя численность работающих}} * 100$		
11.2	Число дней временной утраты трудоспособности на 100 работающих в год: $\frac{\text{Число дней временной утраты трудоспособности}}{\text{Средняя численность работающих}} * 100$		
12.	Снижение производственного травматизма (Да/Нет)		
13.	Количество публикаций на внутрикорпоративном сайте/ в корпоративных СМИ/социальных сетях компании		
14.	Количество посетителей/просмотров страницы, посвященной ЗОЖ, на внутрикорпоративном сайте. Статистика сайта		
15.	Доля сотрудников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр (% от общего количества сотрудников организации)		

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ





МЕДИЦИНСКАЯ ПЛОЩАДКА



ЛЕКЦИИ ПО ОНКОПРОФИЛАКТИКЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СЕМИНАР: «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ. СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ»

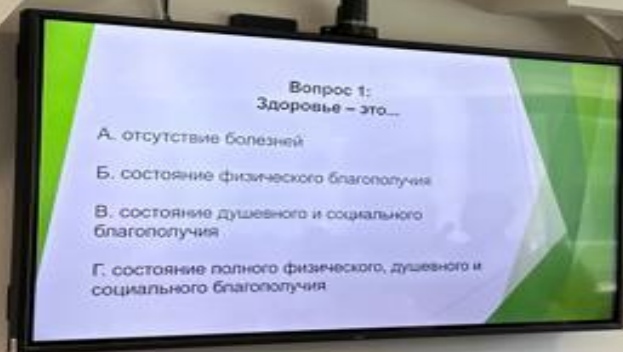




ПРОЕКТ «УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ»



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ

ФИЗИЧЕСКАЯ РАЗМИНКА ОТ ФИТНЕС-ИНСТРУКТОРА



Информационно-коммуникационная компания



Telegram-канал «Здоровый сахалинец»

В целях профилактики неинфекционных заболеваний и пропаганды здорового образа жизни среди трудовых коллективов Сахалинской области, для повышения грамотности населения в вопросах ЗОЖ создан Telegram-канал «Здоровый сахалинец»



@SOCOZMP



Группа ГБУЗ «СОЦОЗМП» Вконтакте





**ФГБУ Национальный медицинский
исследовательский центр терапии и
профилактической медицины
Минздрава России**



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**



**ГБУЗ «Сахалинский областной центр
общественного здоровья и медицинской
профилактики»**



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



ГБУЗ
«САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



<https://socmp.sakhalin.gov.ru/>



socoamp@sakhalin.gov.ru



8 (4242) 43-32-88

Заведующий отделом корпоративных программ Воронина Ольга Павловна, к.т. (4242) 556-430